

Программа «Чирлидинг» направлена на развитие физических навыков детей посредством занятий чирлидингом.

Чирлидинг – молодой и весьма специфический вид спорта, объединяющий в себе танцевальные, акробатические, гимнастические и шоу-элементы.

Программа предназначена для детей 7-13 лет.

В результате освоения программы у обучающихся: сформируется стойкий интерес к занятиям спортом; будут изучены основы техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и техники подвижных игр; сформируются знания о здоровом образе жизни.

Программа рассчитана на 3 года – 432 учебных часа.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ДЕТСТВА И ЮНОШЕСТВА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кравченко Анастасия Владимировна, ДИРЕКТОР

17.09.26 15:05 (MSK)

Сертификат 63F371EA3121B9070D43AA3495482A80