

Программа «Чир-спорт» направлена на формирование физически здоровой и гармонично развитой личности, способной адаптироваться в современном обществе, приобщение к духовно-нравственным ценностям через занятия чирлидингом.

Чир-спорт – это самостоятельный танцевальный вид спорта, включающий хореографические и акробатические элементы.

Программа предназначена для детей 11-18 лет, не имеющих противопоказаний медицинских учреждений к занятиям, связанным с повышенной физической нагрузкой. На данную программу принимаются дети, успешно освоившие программу «Чирлидинг» или прошедшие хореографическую подготовку по другим программам на основе собеседования и просмотра.

В результате освоения программы обучающимся будут приобретены: знания техники безопасности при занятии чирлидингом; знания об основных понятиях чирлидинга (разминка, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, стретчинг, акробатика, гимнастика, поддержки, кричалки и прочее); умение использовать различные танцевальные направления; умение контролировать свое эмоциональное состояние на выступлениях.

Программа рассчитана на 2 года – 288 учебных часа.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ДЕТСТВА И ЮНОШЕСТВА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кравченко Анастасия Владимировна, ДИРЕКТОР

17.09.26 15:05 (MSK)

Сертификат 63F371EA3121B9070D43AA3495482A80