

Актуальность программы «Развитие физических данных» определяется необходимостью формирования у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физического развития в организации здорового образа жизни, познании методов, способов и приёмов совершенствования и коррекции своего здоровья.

Программа направлена на развитие индивидуальных способностей, самореализацию личности обучающегося на основе формирования интереса к физическому совершенствованию в процессе занятий.

Программа «Развитие физических данных» ориентирована на обучающихся в возрасте 6-18 лет.

В итоге освоения программы у детей: будут развиты физические данные необходимые в хореографии (выворотность, гибкость, «шаг», величина подъема, гибкость); будут сформированы музыкально-ритмические навыки; будут сформированы выносливость, координированность.

Программа рассчитана на 3 года – 216 учебных часов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ДЕТСТВА И ЮНОШЕСТВА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кравченко Анастасия Владимировна, ДИРЕКТОР

17.09.26 15:05 (MSK)

Сертификат 63F371EA3121B9070D43AA3495482A80