

Программа «Танцевальная вариация» — это практическое пособие, которое знакомит обучающихся с языком классической и современной хореографии через изучение базовых позиций, прыжков и вращений. Программа строится на принципе «от простого к сложному», постепенно усложняя танцевальные связки и развивая у ребенка музыкальность, пластику и выразительность движений. Каждое занятие включает разминку, работу над техникой корпуса и постановку небольших хореографических этюдов, которые складываются в целостный танец. Особое внимание уделяется импровизации, чтобы ребенок учился чувствовать музыку и наполнять каждое движение эмоцией, а не просто механически повторять заученные па. В результате регулярных тренировок укрепляется мышечный корсет, формируется красивая осанка, а главное — появляется уверенность в себе и искренняя любовь к танцевальному искусству.

Данная программа предназначена для занятий с обучающимися 7-14 лет.

Программа рассчитана на 3 года – 324 учебных часов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ДЕТСТВА И ЮНОШЕСТВА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кравченко Анастасия Владимировна, ДИРЕКТОР

17.09.26 15:05 (MSK)

Сертификат 63F371EA3121B9070D43AA3495482A80