

Программа «Ритмические основы хореографии» является подготовительным этапом для освоения разных видов хореографического искусства. Именно в ритмике заключен огромный потенциал, позволяющий развивать функции двигательного аппарата, физических возможностей и техники ребенка.

Программа ориентирована на детей 7–13 лет.

В результате освоения программы у учащихся будет развит дыхательный аппарат; сформирована правильная осанка, сформированы двигательные навыки: выразительность жеста, конкретность и точность движения, правильное распределение мышечных усилий, пластичность, ритмичность, музыкальность; повысится общий уровень физической подготовки.

Актуальность программы заключается в универсальности ее результатов, которые могут быть применены в работе любого хореографического коллектива. Приобретенный опыт и умения помогут ребенку в дальнейшем успешно осваивать и другие виды художественно-творческих и спортивных видов деятельности: хореографию, гимнастику, а также занятия в музыкальных школах, секциях, театральных студиях.

Программа рассчитана на 3 года – 216 учебных часа.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ДЕТСТВА И ЮНОШЕСТВА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кравченко Анастасия Владимировна, ДИРЕКТОР

17.09.26 15:05 (MSK)

Сертификат 63F371EA3121B9070D43AA3495482A80