

Программа «Чир спорт СЕМЬЯ» отвечает потребностям современного общества в спортивном и здоровом воспитании образа жизни, дает возможность физического развития и творческой самореализации. Целью программы является развитие физических навыков посредством занятий чирлидингом.

В группы принимаются взрослые от 18 до 60 лет, без базовых знаний и специальной подготовки.

Программа рассчитана на 1 год – 72 учебных часа.

По завершению программы обучающиеся изучат основы техники выполнения обширного комплекса физических упражнений, будут развиты чувства ритма, музыкального слуха, память, внимание.