Программа «Основы Чир спорта» направлена на развитие физических навыков детей посредством занятия чирлидингом. Актуальность программы состоит в том, что она отвечает потребностям современного общества в спортивном воспитании детей, дает возможность физического развития и творческой самореализации, соответствует приоритетным направлениям и задачам развития современного образования, создаёт условия для эффективного решения актуальных проблем, связанных с социальной адаптацией в коллективе и развитием коммуникативных способностей детей.

Программа предназначена для детей (мальчиков и девочек) 4-6 лет.

Программа рассчитана на 1 год – 72 учебных часа

В итоге освоения программы обучающимися будут изучены основы техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и техники подвижных игр, а также сформируются знания о здоровом образе жизни.